

# Trygga vuxna skapar framtidstro på Fritidsborg Youth

- Jag tror att den här verksamheten kan vara livsavgörande för vissa av barnen. Det menar Karl Wennerström, volontär på verksamheten för Barn och Unga och en av initiativtagarna till studiehjälpen på tisdagar. Han tror att den långsiktiga satsningen på barn och ungdomar genom Fritidsborg skapar en trygghet för barnen som de kommer bära med sig livet ut.

TEXT: INGELA ENETJÄRN | FOTO: INGELA ENETJÄRN OCH JULIA DONALDSON

Varje tisdagseftermiddag samlas ett gäng ungdomar från högstadiet på Fritidsborg Youth. Ett stort fokus på tisdagarna är studier och läxhjälp. Karl är den perfekta hjälpledaren vad gäller studier då han är utbildad ingenjör i teknisk matematik och har erfarenhet inom pedagogik och även vikarierat som lärare.

- Jag brinner för att hjälpa barnen med studierna, berättar Karl. Jag försöker verkligen få dom intresserade och visa på att det inte behöver vara tråkigt att plugga. Det är så lätt att sätta en stämpel på sig själv att "det här klarar inte jag". Man ska inte sätta sådana etiketter på sig själv, varken som barn eller vuxen.



Uppmuntran är en viktig ingrediens för barnens växande och tro på sig själva.

- Jag försöker få dom att konkretisera vad det är de kämpar med i skolan och att de koncentrerar sig på det. Det är viktigt att fortsätta att uppmuntra och att sen följa upp hur det gått. Det är väldigt kul när de veckan efter att vi pluggat till ett prov, berättar hur bra det gått!

## Tillhöra en gemenskap

Det finns många anledningar till att barnen kommer till Fritidsborg vecka efter vecka. Här finns alltid någon form av nyttigt fika, de blir sedda som individer, de får tillhöra en gemenskap och det finns vuxna som bryr sig och som sätter sunda gränser.

- Att få komma till en plats och få vara den man är, är betydelsefullt, menar Karl. Vissa vill testa gränser och det är naturligt. Men här finns tydliga regler och jag tror att det skapar en trygghet som bara kan finnas om man vet vad som gäller.

- Det är viktigt att barnen vet vad de har att förhålla sig till. Vi har förväntningar på dom och de på oss.

## Långsiktigt arbete

Reningsborgs långsiktiga arbete är också en viktig del i trygghetsskapandet. Samhället stressar på och vill se snabba resultat samtidigt som resurserna till barn och ungdomar minskar i form av exempelvis minskat stöd till skolan.

- Det är så lätt för barn idag att bli uppgivna när allt de hör är om indragningar, dåliga förutsättningar, hög arbetslöshet och liknande, menar Karl. Då försöker vi

vara en motkraft och fortsätta uppmuntra genom att säga ”vill du, så kan du!”. Allt är inte upp till samhället utan det finns vägar framåt för dig.

– Det finns framtidstro hos barnen idag, fortsätter Karl, men i den åldern vi möter dem är det väldigt olika hur mycket de funderar och reflekterar. Sociala medier tar upp mycket av deras tid och gör att de har väldigt litet tid för egna tankar.

– Jag tror att den här verksamheten kan vara livsavgörande för vissa av barnen. Framför allt på grund av den långsiktiga tryggheten. Vi finns med en lång period av deras liv och vi släpper dom inte.

– För vissa kan tiden här vara skillnaden mellan ett bra liv och ett liv i kriminalitet eller ett liv i utanförskap för att man inte går klart skolan, menar Karl. Vi är med dem när de tar stora steg och beslut i livet och härifrån kan många olika dörrar öppnas.



### Fin sammanhållning

Karl har varit volontär i ungefär två år och samtidigt bott på området vilket gjort det lätt att ta sig till Fritidsborg. På senare år har det blivit svårare att få tag på volontärer som vill förbinda sig att komma till en verksamhet regelbundet. Karl har dock bara positiva erfarenheter av sin tid på

Reningsborg.

– Jag slås ofta av den fina sammanhållningen på Reningsborg. Det är en väldigt härlig atmosfär och alla pratar med varandra och har ett gemensamt mål.

– Att vara volontär är en bra erfarenhet, säger Karl. Man får bidra till samhället på ett väldigt tydligt sätt.

Volontär kan man bli av en mängd olika anledningar. Det är ofta win-win både för volontären och för verksamheten.

– Att få komma till en plats och känna sig behövd är en fin känsla, säger Karl. Meningsfullheten i det man gör är viktigt. Jag känner mer meningsfullhet här i två timmar än 40 timmar på jobbet!

## Bli volontär

Vill du dela med dig av din tid, kunskap och engagemang till oss på Reningsborg?

Som volontär hos oss får du många spännande och givande möten med människor samtidigt som du skapar verklig skillnad för andra, speciellt för barn och unga i vår stad.



Läs mer på [reningsborg.se](http://reningsborg.se) eller skicka en intresseanmälan till [info@reningsborg.se](mailto:info@reningsborg.se)

